



GURMAND

STEAKHOUSE

M E N I U

Restaurant · Bar

Aperitive · Starters

Humus & Caracatiță — 300g **80 lei**

Ingrediente: tentaculă de caracatiță (produs decongelat), hummus [năut, apă, tahini, ulei de măsline, lămâie, usturoi, sare], capere, reducere de oțet balsamic, ulei de ierburi, decor (sumac, semințe de susan).

Alergeni: Moluște, Susan. Poate conține urme de Sulfiți.

480 kcal (2008 kJ) · Grăsimi 28g · Glucide 22g · Proteine 34g · Sare 1.8g

Carpaccio Black Angus — 160g **85 lei**

Ingrediente: vrăbioară de vită Black Angus (produs decongelat), rucola, parmezan (lapte), muguri de pin, ulei de măsline extravirgin, cremă de oțet balsamic (conține sulfiți), lămâie, carpaccio de trufe.

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă (muguri de pin), Sulfiți.

320 kcal (1339 kJ) · Grăsimi 22g · Glucide 3g · Proteine 28g · Sare 1.4g

Camembert copt cu roșii de grădină — 285g **55 lei**

Brânză Camembert coaptă până devine cremoasă la interior, servită cu roșii de grădină proaspete, pâine prăjită, ulei de măsline extravirgin și fulgi de chilli. Un preparat simplu, elegant și plin de savoare, perfect pentru a fi împărțit la masă.

Ingrediente: Camembert (lapte), pâine (gluten), roșii de grădină, ulei de măsline extravirgin, fulgi de chilli, sare, piper.

Alergeni: Lapte, Gluten.

740 kcal (3096 kJ) · Grăsimi 44g · Glucide 52g · Proteine 34g

Măduvă de vită la cuptor — 900g (brută, cu os) **70 lei**

Ingrediente: oase de vită cu măduvă, pâine cu maia [făină de grâu (gluten), apă, sare], salată [pătrunjel, ceapă roșie, capere, suc de lămâie], ulei de măsline, usturoi, sare.

Alergeni: Gluten.

585 kcal (2448 kJ) · Grăsimi 62g · Glucide 4.5g · Proteine 3.2g · Sare 0.9g

Cremă de vinete coapte — 230g **35 lei**

Ingrediente: vinete coapte (produs decongelat), pâine cu maia [făină de grâu (gluten), apă, sare], maioneză [ulei de floarea-soarelui, ou, muștar (boabe de muștar, oțet)], roșii cherry, rodie, pătrunjel, ulei de măsline, ulei de ierburi.

Alergeni: Ou, Gluten, Muștar.

410 kcal (1715 kJ) · Grăsimi 30g · Glucide 24g · Proteine 7g · Sare 1.6g

Creveți Black Tiger — 330g **80 lei**

Ingrediente: creveți Black Tiger (crustacee) (produs decongelat), lămâie, ulei de măsline extravirgin, usturoi, sare de mare, ierburi aromatice.

Alergeni: Crustacee.

98 kcal (410 kJ) · Grăsimi 1.5g · Glucide 0.8g · Proteine 20g · Sare 1.1g

Creveți sote cu unt — 250g **59 lei**

Ingrediente: creveți Black Tiger (crustacee) (produs decongelat), pâine cu maia [făină de grâu (gluten), apă, sare], sos [unt (lapte), vin alb sec (conține sulfiți), usturoi, pătrunjel, fulgi de chilli, sare].

Alergeni: Crustacee, Gluten, Lapte, Sulfiți.

234 kcal (979 kJ) · Grăsimi 14g · Glucide 11g · Proteine 16g · Sare 0.9g

Gurmand Steak

Mușchi de vită Uruguay — mușchi 250g · piure 150g · sos piper verde 50ml **180 lei**

Ingrediente: mușchi de vită Uruguay (produs decongelat), piure de cartofi cremos [cartofi, unt (lapte), lapte], sos piper verde [smântână de gătit (lapte), reducere de vită (conține țelină), piper verde, Cognac (sulfiți)], unt clarificat (lapte), ierburi aromatice, sare, piper.

Alergeni: Lapte, Țelină, Sulfiți.

~870 kcal (~3640 kJ) · Grăsimi 54g · Glucide 32g · Proteine 65g · Sare 2.1g

Coaste de vită USDA fragede — coaste 600g · piure 150g · sos brun 50ml **210 lei**

Ingrediente: coastă de vită cu os (produs decongelat), piure de cartofi cremos [cartofi, unt (lapte), lapte], sos brun [stock de vită (țelină), vin roșu (sulfiți), unt (lapte), făină (gluten)], ierburi aromatice, sare, piper.

Alergeni: Lapte, Gluten, Țelină, Sulfiți.

~1520 kcal (~6360 kJ) · Grăsimi 105g · Glucide 50g · Proteine 93g · Sare 4.7g

Mușchi de vită România — mușchi 250g · piure 150g · sos piper verde 50ml **140 lei**

Ingrediente: mușchi de vită România (produs proaspăt), piure de cartofi cremos [cartofi, unt (lapte), lapte], sos piper verde [smântână de gătit (lapte), reducere de vită (conține țelină), piper verde, Cognac (sulfiți)], unt clarificat (lapte), ierburi aromatice, sare, piper.

Alergeni: Lapte, Țelină, Sulfiți.

~870 kcal (~3640 kJ) · Grăsimi 54g · Glucide 32g · Proteine 65g · Sare 2.1g

Antricot de vită cu os România — cu salată 120g **45 lei/100g**

Ingrediente: antricot de vită cu os România (produs proaspăt), salată mixtă, unt (lapte), ierburi aromatice, sare, piper.

Alergeni: Lapte.

310 kcal (1297 kJ) · Grăsimi 22g · Glucide 4g · Proteine 24g · Sare 0.8g

Vrăbioară Creekstone Prime — cu salată 120g **70 lei/100g**

Ingrediente: vrăbioară de vită Black Angus (produs decongelat), salată mixtă, unt (lapte), ierburi aromatice, sare, piper.

Alergeni: Lapte.

290 kcal (1213 kJ) · Grăsimi 20g · Glucide 4g · Proteine 24g · Sare 0.8g

T-Bone Creekstone Choice USA — cartofi parmezan 150g · salată 120g · **65 lei/100g**

sos piper verde 50ml · sos blue cheese 50ml

Recomandat pentru 1-2 persoane

Ingrediente: T-Bone de vită Black Angus cu os (produs decongelat), cartofi prăjiți cu parmezan și usturoi [cartofi, parmezan (lapte), usturoi, pătrunjel, ulei de măsline], salată mixtă, sos piper verde [smântână de gătit (lapte), reducere de vită (conține țelină), piper verde, Cognac (sulfiți)], sos blue cheese [smântână de gătit (lapte), brânză cu mucegai albastru 25% (lapte), iaurt grecesc (lapte), lămâie], unt (lapte), ierburi aromatice, sare, piper.

Alergeni: Lapte, Țelină, Sulfiți.

~1095 kcal (~4581 kJ) · Grăsimi 74g · Glucide 68g · Proteine 41g · Sare 2.3g

Antricot USDA Black Angus — cu salată 120g **85 lei/100g**

Ingrediente: antricot de vită Black Angus (produs decongelat), salată mixtă, unt (lapte), ierburi aromatice, sare, piper.

Alergeni: Lapte.

325 kcal (1360 kJ) · Grăsimi 24g · Glucide 4g · Proteine 23g · Sare 0.8g

Tomahawk USDA Black Angus — cartofi parmezan 150g · legume la **85 lei/100g**

grătar 150g · salată 120g · sos piper verde 50ml · sos blue cheese 50ml

Recomandat pentru 2-3 persoane

Ingrediente: antricot de vită cu os lung (produs decongelat), cartofi prăjiți cu parmezan și usturoi [cartofi, parmezan (lapte), usturoi, pătrunjel, ulei de măsline], mix de legume la grătar, salată mixtă, sos piper verde [smântână de gătit (lapte), reducere de vită (conține țelină), piper verde, Cognac (sulfiți)], sos blue cheese [smântână de gătit (lapte), brânză cu mucegai albastru 25% (lapte), iaurt grecesc (lapte), lămâie], unt (lapte), ierburi aromatice, sare, piper.

Alergeni: Lapte, Țelină, Sulfiți.

~1230 kcal (~5146 kJ) · Grăsimi 85g · Glucide 77g · Proteine 42g · Sare 2.6g

Antricot Wagyu Japonia A5 — cu legume la grătar 150g **180 lei/100g**

Ingrediente: antricot de vită Wagyu japonez grad A5 (produs decongelat), mix de legume la grătar, sare marină fină.

Alergeni: Nu conține. *Produsul este gătit în propria grăsime, fără adaos de lactate.*

582 kcal (2435 kJ) · Grăsimi 49g · Glucide 9g · Proteine 18g · Sare 0.4g

Salate

Authentic Caesar — 320g **45 lei**

Ingrediente: inimi de salată Baby Gem, dressing Caesar de casă [ulei, ou, muștar, pește/anșoa, lămâie], parmezan (lapte), crutoane (gluten), bacon crocant, ou fiert moale, anșoa (pește).

Alergeni: Ou, Pește, Muștar, Lapte, Gluten.

603 kcal (2523 kJ) · Grăsimi 45g · Glucide 24g · Proteine 27g · Sare 4.2g

Authentic Caesar cu pui — 450g **55 lei**

Ingrediente: piept de pui, inimi de salată Baby Gem, dressing Caesar de casă [ulei, ou, muștar, pește/anșoa, lămâie], parmezan (lapte), crutoane (gluten), bacon crocant, ou fiert moale, anșoa (pește).

Alergeni: Ou, Pește, Muștar, Lapte, Gluten.

848 kcal (3548 kJ) · Grăsimi 51g · Glucide 24g · Proteine 73g · Sare 4.5g

Salată de vară — 120g **25 lei**

Ingrediente: mix frunze verzi (rucola, baby spanac, valeriană), roșii cherry, dressing (ulei de măsline extravirgin, suc de lămâie), sare.

Alergeni: nu conține.

112 kcal (469 kJ) · Grăsimi 10g · Glucide 3g · Proteine 2g · Sare 0g

Mușchi de vită Black Angus & mix de verdețuri — 250g **60 lei**

Ingrediente: mușchi de vită (produs decongelat), mix de salată (rucola, spanac, valeriană), roșii cherry, ulei de măsline extravirgin, sare, piper.

Alergeni: nu conține.

286 kcal (1197 kJ) · Grăsimi 18g · Glucide 4g · Proteine 26g · Sare 0.5g

Supă

Cappuccino de ciuperci & trufe — 250ml **35 lei**

Ingrediente: ciuperci (champignon, de pădure), smântână de gătit (lapte), lapte (pentru spumă), unt (lapte), ulei de trufe, crutoane (gluten), țelină, ceapă, sare, piper.

Alergeni: Lapte, Gluten, Țelină.

262 kcal (1096 kJ) · Grăsimi 20g · Glucide 15g · Proteine 7g · Sare 1.5g

Miel

Cotlet de miel — miel 230g · cartofi 150g **110 lei**

Ingrediente: cotlet de miel cu os (produs decongelat), cartofi, pesmet Panko (gluten), Parmezan (lapte), ierburi aromatice (rozmarin, cimbru, pătrunjel), usturoi, ulei de măsline, sare.

Alergeni: Gluten, Lapte.

1130 kcal (4728 kJ) · Grăsimi 70g · Glucide 39g · Proteine 85g · Sare 0.7g

Gurmand Burger

Burger split cu cheddar & cartofi prăjiți — burger ~300g · cartofi 150g **70 lei**

Ingrediente: carne vită Argentina Angus, chiflă (gluten), bacon vită, cheddar (lapte), salată, sos Eros, sos cheddar [unt (lapte), făină (gluten), lapte, cheddar], cartofi prăjiți.

Alergeni: Gluten, Lapte.

~1340 kcal (~5607 kJ) · Grăsimi 82g · Glucide 92g · Proteine 65g · Sare 3.4g

Burger Split blue cheese & cartofi prăjiți — burger ~300g · cartofi 150g **80 lei**

Ingrediente: carne vită Argentina Angus, chiflă brioche (gluten), brânză Gorgonzola (lapte), bacon vită, sos Eros, sos gorgonzola [smântână lichidă (lapte), Gorgonzola (lapte)], cartofi prăjiți.

Alergeni: Gluten, Lapte.

~1380 kcal (~5774 kJ) · Grăsimi 88g · Glucide 90g · Proteine 62g · Sare 3.0g

*Produsele sunt cântărite în crud



GURMAND

STEAKHOUSE

M E N I U

Restaurant · Bar

Gurmand Junior

Piept de pui fraged & cartofi prăjiți — pui ~80g · cartofi 120g **40 lei**

Ingrediente: piept de pui (produs decongelat), cartofi prăjiți, ulei vegetal pentru prăjit, sare.

Alergeni: nu conține.

516 kcal (2159 kJ) · Grăsimi 23g · Glucide 48g · Proteine 30g · Sare 0.8g

Somon la cuptor & cartofi prăjiți — somon ~90g · cartofi 130g **49 lei**

Ingrediente: file de somon (pește, produs decongelat), cartofi prăjiți, ulei vegetal, lămâie, sare.

Alergeni: Pește.

603 kcal (2523 kJ) · Grăsimi 34g · Glucide 52g · Proteine 23g · Sare 0.8g

Pește & Fructe de mare

Steak de ton — ton 250g · cartofi sote 100g · broccolini 50g · sos butter lemon **80 lei**
50ml

Ingrediente: file de ton roșu (pește), cartofi sotați în unt (lapte) [usturoi, pătrunjel, ierburi], broccolini cu unt (lapte), usturoi confiat și fulgi de chili, sos butter lemon [unt (lapte), suc de lămâie, pătrunjel], ulei de măsline, sare marină, piper negru.

Alergeni: Pește, Lapte.

~780 kcal (~3264 kJ) · Grăsimi 49g · Glucide 24g · Proteine 62g · Sare 1.1g

Somon la cuptor — somon 250g · piure 100g · sparanghel 50g · sos butter lemon **75 lei**
50ml

Ingrediente: file de somon (pește, produs decongelat), piure de cartofi cremos [cartofi, unt (lapte), lapte], sparanghel cu unt (lapte), sos butter lemon [unt (lapte), suc de lămâie, pătrunjel], ierburi aromatice, sare.

Alergeni: Pește, Lapte.

~920 kcal (~3849 kJ) · Grăsimi 70g · Glucide 21g · Proteine 53g · Sare 1.2g

Caracatiță la grătar — caracatiță 250g · cartofi sote 150g · sos aioli 50g **110 lei**

Ingrediente: tentaculă de caracatiță (produs decongelat), cartofi sotați în unt (lapte) [usturoi, pătrunjel, ierburi], sos aioli [maioneză (ou, muștar), usturoi, lămâie], ulei de măsline, sare, piper.

Alergeni: Moluște, Lapte, Ou, Muștar.

~800 kcal (~3347 kJ) · Grăsimi 53g · Glucide 33g · Proteine 44g · Sare 2.0g

Garnituri

Cartofi prăjiți — 150g **25 lei**

Ingrediente: cartofi proaspeți, ulei vegetal, sare de mare, rozmarin, pudră de usturoi.

Alergeni: nu conține.

480 kcal (2008 kJ) · Grăsimi 26g · Glucide 60g · Proteine 6g · Sare 0.5g

Cartofi prăjiți cu parmezan și usturoi — 150g **35 lei**

Ingrediente: cartofi prăjiți [cartofi, ulei vegetal, sare], parmezan ras (lapte), usturoi confiat, pătrunjel proaspăt, ulei de măsline.

Alergeni: Lapte.

565 kcal (2364 kJ) · Grăsimi 33g · Glucide 60g · Proteine 12g · Sare 0.8g

Cartofi copti cu blue cheese — 150g **35 lei**

Ingrediente: cartofi copti, brânză cu mucegai albastru (blue cheese) (lapte), unt (lapte), sare, ierburi aromatice.

Alergeni: Lapte.

335 kcal (1402 kJ) · Grăsimi 17g · Glucide 33g · Proteine 14g · Sare 0.9g

Cartofi noi sotați în unt cu usturoi și mirodenii — 150g (brut) **30 lei**

Ingrediente: cartofi noi (proaspeți sau decongelati), unt (lapte), usturoi, pătrunjel proaspăt, sare, ierburi aromatice.

Alergeni: Lapte.

236 kcal (987 kJ) · Grăsimi 12g · Glucide 28g · Proteine 3g · Sare 0.4g

Piure de cartofi cremos — 150g **25 lei**

Ingrediente: cartofi, unt 82% grăsime (lapte), lapte, sare.

Alergeni: Lapte.

284 kcal (1188 kJ) · Grăsimi 18g · Glucide 27g · Proteine 4g · Sare 0.4g

Piure de cartofi & trufe — 160g **39 lei**

Ingrediente: cartofi, trufe, unt 82% grăsime (lapte), lapte, sare.

Alergeni: Lapte.

323 kcal (1351 kJ) · Grăsimi 22g · Glucide 27g · Proteine 5g · Sare 0.4g

Mix de legume la grătar — 230g (brut) **28 lei**

Ingrediente: mix de legume (dovlecei, ardei gras, ciuperci Champignon, ceapă roșie), ulei de măsline extravirgin, sare, ierburi aromatice.

Alergeni: nu conține.

157 kcal (657 kJ) · Grăsimi 11g · Glucide 14g · Proteine 3g · Sare 0.4g

Ciuperci sote la tigaie — 250g (brut) **22 lei**

Ingrediente: mix ciuperci (Champignon, Pleurotus/Hribi în funcție de sezon), vin alb (sulfiți), unt (lapte), usturoi, cimbru, sare.

Alergeni: Lapte, Sulfiți.

171 kcal (715 kJ) · Grăsimi 13g · Glucide 8g · Proteine 8g · Sare 0.4g

Broccolini cu usturoi și chili — 160g (brut) **30 lei**

Ingrediente: broccolini (produs proaspăt sau decongelat), unt (lapte), usturoi confiat, fulgi de chili, sare.

Alergeni: Lapte.

128 kcal (536 kJ) · Grăsimi 9g · Glucide 11g · Proteine 5g · Sare 0.4g

Sparanghel la tigaie — 160g (brut) **35 lei**

Ingrediente: sparanghel proaspăt, unt (lapte), fulgi de sare de mare.

Alergeni: Lapte.

104 kcal (435 kJ) · Grăsimi 8g · Glucide 6g · Proteine 4g · Sare 0.4g

Pâine prăjită cu ulei de măsline și pătrunjel — 100g **10 lei**

Ingrediente: pâine cu maia [făină de grâu (gluten), apă, sare], ulei de măsline extravirgin, pătrunjel proaspăt, sare.

Alergeni: Gluten.

330 kcal (1381 kJ) · Grăsimi 12g · Glucide 48g · Proteine 9g · Sare 1.2g

Sosuri

Sos piper verde — 50ml **15 lei**

Ingrediente: smântână de gătit 32% (lapte), reducție de vită (apă, oase de vită, legume — conține țelină), piper verde în saramură, Cognac (sulfiți).

Alergeni: Lapte, Țelină. Poate conține urme de Sulfiți.

95 kcal (397 kJ) · Grăsimi 8g · Glucide 4g · Proteine 2g · Sare 0.6g

Sos chimichurri — 50ml **12 lei**

Ingrediente: ulei de măsline extravirgin, pătrunjel proaspăt, oțet de vin roșu (sulfiți), usturoi, oregano, fulgi de chili, sare.

Alergeni: Sulfiți.

110 kcal (460 kJ) · Grăsimi 11g · Glucide 2g · Proteine 1g · Sare 0.5g

Sos blue cheese — 50ml **15 lei**

Ingrediente: smântână de gătit (lapte), brânză cu mucegai albastru 25% (lapte, culturi de mucegai nobil), iaurt grecesc (lapte), suc de lămâie, sare, piper alb.

Alergeni: Lapte.

135 kcal (565 kJ) · Grăsimi 12g · Glucide 2g · Proteine 4g · Sare 0.5g

Sos aioli — 50ml **15 lei**

Ingrediente: maioneză [ulei de floarea-soarelui, ou, muștar], usturoi, pătrunjel proaspăt, suc de lămâie, sare.

Alergeni: Ou, Muștar.

310 kcal (1297 kJ) · Grăsimi 33g · Glucide 1g · Proteine 1g · Sare 0.6g

Sos brun — 50ml **15 lei**

Ingrediente: stock de vită (conține țelină), vin roșu (sulfiți), pastă de roșii, unt (lapte), făină (gluten), ierburi aromatice.

Alergeni: Gluten, Lapte, Sulfiți, Țelină.

90 kcal (377 kJ) · Grăsimi 6g · Glucide 5g · Proteine 3g · Sare 0.7g

Sos Gurmand Spicy — 50ml **15 lei**

Ingrediente: ardei copt, chilli, smântână de gătit (lapte), oțet, unt (lapte).

Alergeni: Lapte. Poate conține Sulfiți (din oțet).

110 kcal (460 kJ) · Grăsimi 10g · Glucide 3g · Proteine 2g · Sare 0.5g

Desert

Tortul Gurmandului — 180g **36 lei**

Ingrediente: blat de cacao [făină (gluten), ou, lapte, zahăr, cacao, ulei, zahăr vanilat, praf de copt, bicarbonat], cremă [lapte condensat (lapte), ciocolată neagră (lapte, soia), smântână frișcă (lapte), caramel (lapte), unt (lapte)], sirop [apă, cacao, zahăr, cafea], fulgi de ciocolată pentru ornament.

Alergeni: Gluten, Lapte, Ou, Soia.

720 kcal (3012 kJ) · Grăsimi 40g (din care saturați 25g) · Glucide 81g (din care zaharuri 63g) · Proteine 9g · Sare 0.5g

New York Cheesecake — 180g **34 lei**

Ingrediente: cremă de brânză (lapte), smântână (lapte), biscuiți digestivi (gluten), zahăr, unt (lapte), ou, mix fructe de pădure.

Alergeni: Lapte, Gluten, Ou.

594 kcal (2485 kJ) · Grăsimi 40g (din care saturați 25g) · Glucide 50g (din care zaharuri 34g) · Proteine 10g · Sare 0.7g

Tort Bavarez — 180g **36 lei**

Ingrediente: blat de cacao [făină (gluten), ou, lapte, zahăr, cacao, ulei, praf de copt], cremă bavareză de vanilie [lapte, gălbenuș de ou, smântână frișcă (lapte), zahăr, gelatină, vanilie], cremă de brânză (lapte), frișcă (lapte).

Alergeni: Gluten, Lapte, Ou.

620 kcal (2594 kJ) · Grăsimi 38g (din care saturați 24g) · Glucide 58g (din care zaharuri 42g) · Proteine 9g · Sare 0.5g

Crème brûlée — 180g **35 lei**

Ingrediente: smântână de gătit (lapte), lapte, gălbenuș de ou, zahăr (inclusiv crustă caramelizată), esență de vanilie.

Alergeni: Lapte, Ou.

520 kcal (2176 kJ) · Grăsimi 36g (din care saturați 22g) · Glucide 38g (din care zaharuri 36g) · Proteine 7g · Sare 0.1g

*Produsele sunt cântărite în crud